HET KASTEEL DER KWALITEITEN

Startopdracht:
Laat een tekening maken van een kasteel, het eigen kasteel. Neem hiervoor voldoende tijd, zodat de coachee zich ook echt kan verbinden met het eigen kasteel.

Ga daarna in gesprek over de tekening:
Het jonge kind (basisschool): laat het kind vertellen over het eigen kasteel.
Het oudere kind (vanaf 13 jaar): Wat vertelt dit kasteel over de coachee zelf? Wat zegt de tekening over de persoonlijke eigenschappen van de coachee?

Let op aantallen, op kleurgebruik, maar laat vooral jouw coachee het eigen verhaal vertellen en laat jouw coachee verbinding maken met het eigen koninkrijk.

Vervolgopdracht:
Neem de coachee mee in de metafoor van het koninkrijk.

1. Laat jouw coachee de kroon opzetten. Vanaf nu spreek jij jouw coachee aan met 'koninklijke hoogheid'*Jij bent de koning*
2. *of koningin van jouw kasteel.*
   Als koning of koningin ga jij de lijst met kasteelbewoners onderzoeken welke bewoners er in jouw kasteel wonen.
3. *Kies uit de gevonden kasteelbewoners 8 karakters die je beter zou willen leren kennen.*
4. *Klap de spiegels om en zet ze om de tafel.*
5. *Schrijf op 1 spiegel met de stift het woord 'koning' of 'koningin'.*
6. *Schrijf op de 8 andere spiegels de namen van de 'gasten'.*
7. *Ga in gedachten als koning(in) in gesprek met jouw kasteelbewoners.*
   Als coach begeleid je dit proces door de vragen te stellen.
   Eventueel kun je de vragen en antwoorden ook opschrijven.

   Vragen die je kunt stellen zijn: Hoe ziet deze bewoner eruit?
   Welke kleur haar? Wat draagt de bewoner voor kleding? Wat is de taak van deze bewoner? Wat betekent deze bewoner voor jou? Etc. Vraag de kasteelbewoners naar hun functie, of ze doen waar ze goed in zijn, wat ze nodig hebben, met wie ze samenwerken, etc.
   Vraag bijvoorbeeld ook of ze voldoende gezien worden. Wat hun mogelijkheden zijn. Of dat ze wellicht tekort komen. Of ze wel eens op de troon zitten en hoe hun gedrag dan is. Wat ze doen als ze te hard werken.
   Laat de vragen opkomen en schrijf eventueel alles op wat je vraagt en hoort.
8. Als alle tafelgasten aan het woord zijn geweest ga je inzichten delen.
9. Kijk of alle gasten op de juiste plek zitten en wissel eventueel om. Wanneer iedereen op de juiste plek zit schrijf je de namen op het werkblad.

HET KASTEEL DER KWALITEITEN

NB Deze werkvorm kan best wat tijd in beslag nemen en alle 8 bewoners zullen wellicht niet in 1 of 2 sessies aan bod komen. Het kan dan ook als opdracht worden meegeven om het thuis af te maken. Of om bijvoorbeeld te kiezen voor minder tafelgasten. Volg hierin, in afstemming met jouw coachee, jouw intuïtie of vraag jouw coachee wat hij/zij wil.