

**Werkvorm
dierentuin**

het
**projectie-
mechanisme**




*Magie van
Kindercoaching*

1

Bewuste
= ego

De kennis (wijsheid)
die je hebt over jezelf
in relatie tot jezelf en
de wereld om je heen




Bewuste

2

**Persoonlijk
onbewuste**

De kennis (wijsheid)
die je in je hebt over
jezelf in relatie tot
jezelf en de wereld om
je heen,
maar waar je je (nog)
niet bewust van bent.



Persoonlijk onbewuste

Bewuste

3

Collectief onbewuste

Alle door de mensheid opgedane kennis (wijsheid) van de mensheid in relatie tot zichzelf en de wereld om zich heen.

De onuitputtelijke bron van wijsheid waar iedereen uit put, onbewust. Maar ook de bron vol levenservaringen (positief en negatief)

4

Archetypen

thema's door de mensheid uitgewerkt

het oorspronkelijke archetype is de pure broninformatie
Iets en niets tegelijk

5


complexen

complexkern broninformatie (data) van het archetype genesteld in jouw persoonlijk onbewuste

6

complexen

collectieve data
kennis, wijsheid,
patronen, trauma's,
overtuigingen en
overlevingen die de
menseid heeft
opgedaan rondom het
thema

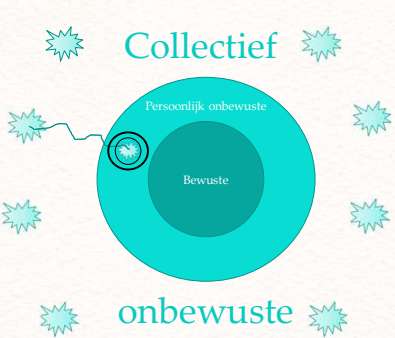


The diagram shows a central dark teal circle labeled 'Bewuste' (conscious) surrounded by a larger light teal ring labeled 'Persoonlijk onbewuste' (personal unconscious). This is further enclosed by a very light teal outer ring labeled 'Collectief' (collective) at the top and 'onbewuste' (unconscious) at the bottom. Small starburst icons are scattered around the diagram. A thin line with a starburst icon points from the text 'collectieve data' to the outer ring.

7

complexen

familiaire data
kennis, wijsheid,
patronen, trauma's
overtuigingen en
overlevingen die jouw
voorouders (familie)
hebben opgedaan
rondom het thema



The diagram is identical in structure to the one above, but the starburst icon in the diagram points to the inner ring labeled 'Persoonlijk onbewuste'.

8

complexen

persoonlijke data
kennis, wijsheid,
patronen, trauma's,
overtuigingen en
overlevingen die jij
hebt opgedaan
rondom het thema



The diagram is identical in structure to the others, but the starburst icon in the diagram points to the central circle labeled 'Bewuste'.

9

complexen

wanneer een thema speelt meldt het betreffende complex met bron-informatie zich in dromen, innerlijke beelden en/ of projectie

10

Het mechanisme

wanneer iets in de buitenwereld jouw raakt, raakt het eigenlijk een complex. De bron met kennis en wijsheid wordt wakker, inclusief de omliggende lagen waarin patronen, trauma's en bijvoorbeeld overlevingen liggen opgeslagen

11

Het mechanisme

Het complex meldt zich door middel van emoties.

Vaak wordt dit als PIJN ervaren en omdat we als mens soort pijn vermijdend zijn projecteren we de pijn onbewust direct op de ander (stoute stoel)

12

INSTINCTEN

Een actief complex uit zich, wanneer er geen of weinig bewustzijn is, in gedrag.

Het instinct is het gedrag horend bij een actief complex en kun je zien als onze primaire reactie op iets of iemand.

= wilde dieren

13

Bewustwording

De projectie is teruggenomen (= je hebt schaduwwerk gedaan) je bent je bewuster van jezelf

Jouw bewustzijn groeit!

Het complex komt tot rust

Je kent jezelf nu beter!

14

Je kent jezelf nu beter. Kent je patronen en reacties. Je bent je bewuster van jezelf en van je gedrag.

Het instinct, jouw gedrag, is nu 'gedomesticeerd'.

= huisdieren

15